



CHECKLISTE 5 Packliste für Crew

Datum:

WICHTIG – achte darauf!

- ✳ Stauraum steht nur begrenzt zur Verfügung!
- ✳ Auf Yachten ist wenig Platz für sperriges Gepäck – Gepäck am besten im Seesack oder in einer Reisetasche mitnehmen! Bitte keinesfalls einen Reisekoffer mitnehmen (muss an Land oder im Auto verbleiben)!
- ✳ An Bord gibt es ebenfalls nur begrenzten Wasser- und Stromvorrat!
- ✳ Stromanschlüsse an Bord: 12V, zusätzlich 230V nur in manchen Häfen oder am Liegeplatz in einer Marina!

VOR REISEANTRITT ZU ERLEDIGEN

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Geld wechseln! | <input type="checkbox"/> ev. Arzt- / Zahnarztbesuch | <input type="checkbox"/> Urlaubskrankenschein |
| <input type="checkbox"/> ev. erf. Impfungen (Impfpass) | <input type="checkbox"/> Medikamente besorgen (beschriften) | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Reisekrankheit |
| <input type="checkbox"/> ev. Versicherungen elektronischer Gegenstände (Fotoapparat, Handy, I-Pad, Notebook, uvm.) abschließen und | | |
| <input type="checkbox"/> ev. geeignete Spritzwasser- und Stoßschutzabdeckungen besorgen | | <input type="checkbox"/> Gültigkeit Reisepass prüfen! |
| <input type="checkbox"/> ev. Reiserücktrittsversicherung abschließen | | |

PAPIERE

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Führerschein | <input type="checkbox"/> Reisepass (noch gültig?!) | <input type="checkbox"/> wenn möglich Kopie Reisepass |
| <input type="checkbox"/> E-Card | <input type="checkbox"/> Geld (lokale Währung) | <input type="checkbox"/> Kredit- / Bankomatkarte |
| <input type="checkbox"/> Flugticket / E-Tickets | <input type="checkbox"/> grüne Versicherungskarte (Auto) | <input type="checkbox"/> Landkarten / Reiseführer |
| <input type="checkbox"/> ausgefülltes Notfalldatenblatt (Kuvert dem Skipper übergeben) | | <input type="checkbox"/> Wörterbuch |

KLEIDUNG (in der warmen Jahreszeit)

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Badehosen / Bikinis / Badeanzüge | <input type="checkbox"/> Badeschuhe / Schlapfen | <input type="checkbox"/> Bordschuhe (weiße Sohle) |
| <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> lange Hosen | <input type="checkbox"/> Pullover / Weste / Fleece |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts | <input type="checkbox"/> Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Hemden / Blusen |
| <input type="checkbox"/> Segelhandschuhe | <input type="checkbox"/> Regen- oder Windjacke | <input type="checkbox"/> Sonnenkappe |
| <input type="checkbox"/> div. Schuhe für Landgang | <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> Hals- / Kopftuch |
| <input type="checkbox"/> ev. Ölzeug | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

KLEIDUNG (zusätzlich in der kalten Jahreszeit)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> warmer Pullover | <input type="checkbox"/> Fleece Sweater / -hose | <input type="checkbox"/> warme Socken |
| <input type="checkbox"/> warme Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Strumpfhose | <input type="checkbox"/> Trainingsanzug |
| <input type="checkbox"/> Ölzeug | <input type="checkbox"/> Anorak | <input type="checkbox"/> Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Segel- oder Gummistiefel | <input type="checkbox"/> Wollmütze | <input type="checkbox"/> ev. Südwester |

KÖRPERPFLEGE

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Seife / Duschgel | <input type="checkbox"/> Shampoo / Spülung | <input type="checkbox"/> Zahnputzzeug |
| <input type="checkbox"/> Rasierzeug / After Shave | <input type="checkbox"/> Manikürzeug | <input type="checkbox"/> Haarbürste |
| <input type="checkbox"/> div. Körperpflege | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz (hoher LSF, kein Öl!) | <input type="checkbox"/> Aftersun |
| <input type="checkbox"/> Lippenchutzcreme | <input type="checkbox"/> Abschminkpads | <input type="checkbox"/> Tampons / Slipeinlagen |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen | <input type="checkbox"/> Deo |
| <input type="checkbox"/> div. Kosmetika | <input type="checkbox"/> ev. Ohropax | <input type="checkbox"/> |

SONSTIGES GESUNDHEIT & ELEKTRONIK

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bade- / Handtücher | <input type="checkbox"/> Geschirrtücher(2/Crewmitglied/Woche) | <input type="checkbox"/> div. Putzmittel |
| <input type="checkbox"/> Handwaschmittel | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern | <input type="checkbox"/> Nähzeug |
| <input type="checkbox"/> Eigene Reiseapotheke! | <input type="checkbox"/> Fotoapparat / Ladegerät / Batterien | <input type="checkbox"/> Handy / Ladegeräte / Adapter |
| <input type="checkbox"/> Brille / Ersatzbrille / Kontaktlinsen | <input type="checkbox"/> Flossen / Taucherbrille / Schnorchel | <input type="checkbox"/> ev. Sonnenhut |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille / Sicherheitsband/Etui | <input type="checkbox"/> ev. Tablet/Spritzschutz/ Ladekabel | <input type="checkbox"/> CD's / MP3-Player / Ladekabel |
| <input type="checkbox"/> Insektenschutz (Mückenspray) | <input type="checkbox"/> Taschen- oder Stirnlampe / Batterien | <input type="checkbox"/> Streichhölzer / Feuerzeug |
| <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Block | <input type="checkbox"/> Spiele / Karten | <input type="checkbox"/> ev. Adressheft |
| <input type="checkbox"/> Lesestoff / Bücher | <input type="checkbox"/> Haarföhn | <input type="checkbox"/> Fieber-Thermometer |
| <input type="checkbox"/> Schmutzwäschesack | <input type="checkbox"/> Frischhalte- & Abfallbeutel | <input type="checkbox"/> Zahnstocher |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack | <input type="checkbox"/> Bettwäsche/Polster (wenn nicht Vorort) | <input type="checkbox"/> Arbeitshandschuhe |
| <input type="checkbox"/> Segel- oder Schweizer-Messer oder Leatherman (nicht ins Handgepäck!) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Meilenbuch (falls vorhanden) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bitte „nur“ deine heimischen Lebensmittel, die du unterwegs „gar nicht“ entbehren kannst, wie z.B. Lieblings-Kaffeesorte, Vollkornbrot, Diät- oder Schonkost etc. mitnehmen und deine Medikamente nicht vergessen und ggf. beschriften! (Notfalldatenblatt Checkliste 3, Seite 94+95)



Danke und viel Spaß beim gemeinsamen Segeltörn wünscht dir dein freizeitskipperat – Ernst Johann Ringhofer!